

ABY MLADÍ BOLI V POHODE. LEPŠIE SA SPOZNAŤ A MAŤ K SEBE ÚCTU

ŠTEFAN RÁCHELA

LEVICE - V oddelení odbornej literatúry Tekovskej knižnice sa pravidelne v pondelok ráno stretávajú stredoškoláci, aby spolu s klinickou psychologičkou a psychoterapeutkou spoznávali seba a naučili sa správne reagovať na pozitívne, ale aj negatívne podnety okolia. Prostredníctvom sociálno-psychologického výcviku skupiny sedia študenti v kruhu, rozprávajú sa a poznávajú sami seba. Vyplňaním terapeutických obrázkov či pomocou hier sa prejavujú a dozvedajú sa o sebe nové veci. Poznávajú svoju hodnotu, učia sa mať radi samých seba, správne reago-



vať na kritiku i na pochvalu. Zisťujú, akými sú typmi osobností, či sú introverti, extroverti alebo zmiešané typy. Dozvedia sa o sebe cenné poznatky, dôležité pre spokojný život. Pre mladého človeka jedinečná šanca.

O zaujímavom projekte prevencie vzniku závislostí a sociálno-patologického správania sa mládeže „Bud“ v pohode“ POHRONIE hovorilo s jeho autorkou a koordinátorkou, pracovníčkou knižnice Evou Bajanovou a klinickou psychologičkou a psychoterapeutkou Soňou Kosorínovou.

E. Bajanová: - Tekovská knižnica v Leviciach sa rozhodla vypracovať projekt prevencie kriminality a sociálno-pa-

tologických javov mládeže. Financie na realizáciu projektu sme získali od Rady vlády SR pre prevenciu kriminality, projektov v oblasti prevencie kriminality.

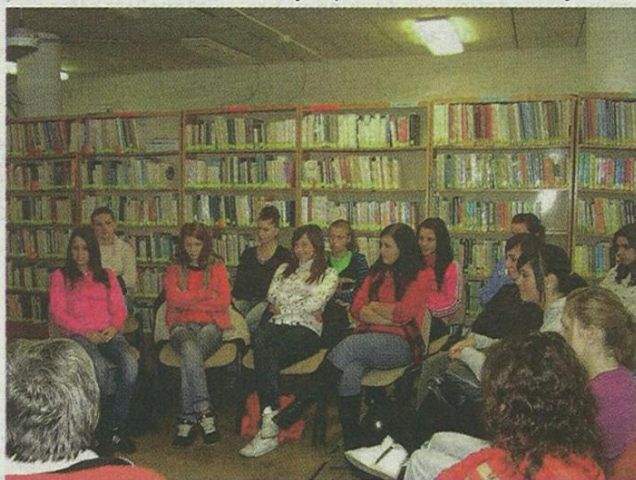
S. Kosorínová: - Robí sa to formou sociálno-psychologického výcviku a zameriavame sa na predchádzanie sociálno-patologických javov, hlavne na prevenciu užívania návykových látkových ale aj neľátkových závislostí. Projekt je zameraný aj na zvyšovanie sebaúcty a lepšie seba-poznanie, na nácvik asertivity a komunikačných zručností, aby mladý človek dokázal „povedať nie!“ a dokázal odsúdiť a odmietnuť negatívne prejavy sociálneho správania. Sem patrí aj vanda-

lizmus, neľátkové závislosti, krádeže. Teda ide o prevenciu všetkých sociálno-patologických javov a závislostí.

* Aká je cieľová skupina projektu?

E. Bajanová: - Cieľovou skupinou projektu je mládež vo veku od 15 do 19 rokov. Naším zámerom bolo veľmi intenzívne pracovať s dvoma vybranými triednymi kolektívami. Po porade so školskými koordinátormi prevencie vo vybraných stredných školách sme si vytypovali jeden triedny kolektív zo Strednej odbornej školy na Ulici sv. Michala. V máji na začiatku projektu boli vybraní žiaci 1. ročníka, odbor kuchár - predavač. Teraz sú už

druháci, lebo projekt zasiahol do obdobia dvoch školských rokov. Tento kolektív bol vy-



braný preto, lebo sa v ňom vyskytli prejavy šikanovania a agresivity, poruchy správania, čiže to bola problémová trieda. Druhý triedny kolektív sú študenti druhého ročníka Pedagogickej a sociálnej akadémie, ktorí študujú odbor sociálna práca, teda s touto problematikou sa možno stretávať, v súčasnosti sú už tretíaci.

S. Kosorínová: - Každú triedu sme si rozdelili na dve skupiny, aby bol tréning intenzívnejší a aby bol možný individuálny prístup.

* Takýchto stretnutí ste absolvovali zrejme viac.

E. Bajanová: - Naplánovaných je osem stretnutí. Aktivity jednotlivých stretnutí sú opako-

mi skupinami triednych kolektívov. Jedno stretnutie pripravil a realizoval aj koor-

dinátor preventívnych aktivít OR PZ v Leviciach Peter Polák. Projekt „Bud“ v pohode“ sa realizuje aj v spolupráci s Okresným riaditeľstvom Policajného zboru v Leviciach. A ďalšiu, dobrovoľnícku pomoc nám poskytol Klub abstinentov „Nový začiatok“, ktorí sa tiež podieľali na realizácii jedného stretnutia.

Projekt sa skončí v decembri tohto roku a ako autorka očakávam nielen prehĺbenie poznatkov o nebezpečenstve závislostí, ale aspoň čiastočné spoznanie osobnosti cieľovej skupiny a posilnenie schopnosti mladého človeka vedieť obhájiť odmietavý postoj voči drogám, viesť zdra-



vané dvakrát pre každý triedny kolektív. Zatiaľ sme uskutočnili päť so všetkými štyr-

vý životný štýl bez závislostí a stotožniť sa s pozitívnymi vzormi.