

Hovorili o sebe, ako zvítazili nad alkoholom

KLUB ABSTINENTOV V TEKOVSEJ KNIŽNICI V LEVICIACH

Slovné spojenie „nový začiatok“ je príslubom nových predsavzatí, nového spôsobu života, nových postojov a veľkého sebazaprenia a vnútornej chuti uskutočniť zmenu.

Keď človek dostane pomocnú ruku od svojich najbližších, odbornú pomoc od lekárov či psychoterapeutov, ale hlavne keď chce a nájde v sebe silu, môže zmeniť svoj život od základov. Potvrdili to svojou osobnou výpoveďou dvaja zakladajúci členovia Klubu abstinentov Nový začiatok, ktorý už tretí rok pôsobí v Leviciach. Otvorený je všetkým, ktorí potrebujú pomoc v súvislosti s akýmkoľvek závislosťami.

Predseda klubu abstinentov Pavol Nevizánsky a aktívny člen Milan Chylo už vyše desaťročie víťazia nad alkoholom. Peklo, ktorým prešli počas rokov nadmerného pitia, by už opäť nechceli prežiť, preto nemajú zábrany rozprávať o svojej závislosti mladým ľuďom, ktorí sú najviac ohrozenou skupinou. Na podujatí sa zúčastnila aj doktorka Soňa Kosorinová, odborná pracovníčka referátu poradensko-psycho-



Stretnutie s abstinentmi

S členmi Klubu abstinentov Nový začiatok sa stretli stredoškóľáci.

logických služieb pri Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny v Leviciach, ktorá má ako klinický psychoterapeut dlhoročné skúsenosti s liečbou závislosti. „Prevencia je určite najlepšou cestou,

ako predísť závislostiam a ne sklznúť až na dno. Je jedno, či ide o závislosť na látkových alebo ne-látkových drogách, všetky dokážu rozbiť životné hodnoty a poznamenať život nielen človeka

závislého, ale predovšetkým jeho rodinu a najbližšie okolie,“ uviedla S. Kosorinová.

Tekovská knižnica v Leviciach spolu s Občianskym združením Hlas knižnice už niekoľko rokov považuje aktivity súvisiace s drogovou prevenciou za súčasť svojej kultúrno-vzdelávacej práce. Aj preto zorganizovala 24. novembra v oddelení odbornej literatúry besedu pre študentov Gymnázia v Želiezovciach s členmi Klubu abstinentov Nový začiatok a ich psychoterapeutkou a odbornou garantkou činnosti klubu abstinentov. Osobné výpovede oslovili mladých ľudí a svoj záujem o problematiku prejavili množstvom otázok, na ktoré im hostia odpovedali na základe svojich osobných skúseností.

Stretnutie sa uskutočnilo za zatvorenými dverami. Prítomní sa dohodli, že nič, o čom sa bude hovoriť, sa „nevynesie“. Jedna informácia sa predsa len dá prezradiť. Z celej skupiny väčšinou 17-ročných mladých ľudí by stačili prsty jednej ruky na spočítanie tých, ktorí nemajú žiadnu skúsenosť s alkoholom. A to je momentom pre všetkých.

EVA BAJANOVÁ