

Melódie Gejzu Dusíka pomáhali cvičiť pamäť

LADISLAV VODIČKA

SANTOVKA - Iste sa každý z nás ocitol v situácii, keď si nevedel na niečo spomenúť: kde čo dal, čo mal spraviť, priniesť, už niekde niečo videl i počul, no nie a nie si vybaviť v pamäti, kde a kedy. Niekedy je naše zabúdanie prirodzené, no nie vždy je to tak. Sú rôzne ochorenia, pri ktorých sa tento neblahý jav vyskytuje a robí nám šarapatu v produktívnom i seniorskom veku.

Starší človek si často viac pamätá na veci a udalosti aj spreď 50 rokov, ale čo bolo včera na

obed, to si vybaví s problémami.

Preto sme sa aj my, obyvatelia Zariadenia pre seniorov – domova dôchodcov zapojili do Týždňa mozgu, ktorý prebiehal od 11. do 15. marca na celom Slovensku. Organizovali sa besedy a podujatia na precvičovanie pamäti, hľadanie metód ako si pamäť rozvíjať, ako ju udržať a čo všetko pre to treba robiť.

V spolupráci s Tekovskou knižnicou bolo v utorok 12. marca v našom zariadení milé podujatie na precvičenie pamäte s názvom Hudob-



Nestarnúce melódie Gejzu Dusíka starych vrátili do mladosti.



Podujatie pripravili pracovníčky Tekovskej knižnice.

no – literárne pásmo venované Gejzovi Dusíkovi a jeho piesni. Zišli sme sa v spoločenskej miestnosti a už hneď bolo evidentné, že sa deje niečo mimoriadne: pokoj a radosť tu zavládli. Pracovníčky Tekovskej knižnice pod vedením Zitky Mullerovej, Vierky Balážovej a Evky Bajanovej uviedli veľmi pútavé pásmo plné známych skladieb. Prechádzka životom G. Dusíka nám privodila našu mladosť a mnohé skladby či piesne sme si spoločne pospevovali alebo nôtli, ak sa nám stratili beťárske slovíčka. Oži-

vovala sa pamäť a zrazu sme si vybavovali celé texty piesní, ktoré boli úžasnými hitmi pred desiatkami rokov. „Pieseň o rodnej zemi“ z operety Hrnčiarsky bál, ktorá je ako keby neoficiálnou slovenskou hymnou znela nám ako balzam na dušu, vinula sa ako omamná vôňa po celom našom zariadení. Všetci zúčastnení usporiadateľov odmenili silným potleskom a poďakovaním za takéto milé podujatie, ktoré nás obohatilo a navrátilo nám zabudnuté a nádherné spomienky našej mladosti.