

Tréningy pamäti sa v Tekovskej knižnici ujali



Pohľad na účastníkov prednášky.

Foto: (šr)

LEVICE (Štefan Ráchela) - Marec – mesiac knihy sa v Tekovskej knižnici začal Týždňom mozgu (10. až 16. 3.). V rámci neho pripravili podujatia pre mladých i starších. My sme navštívili v utorok populárno-náučnú prednášku o záhadách fungovania ľudského mozgu pod názvom „Bludiská života – labyrint mozgu“ v Literárnom klube Tekovskej knižnice v CK Junior.

Účastníkov na prednáške Olgy Bajanovej, pracovníčky odborného oddelenia TK, privítala riaditeľka knižnice Jan Holubcová a dodala: „Som hrdá na to, že donedávna sme boli jediná knižnica na Slovensku, ktorá si dala vyškolit trénerku pamäti. Je ňou pani Bajanová. Veľmi úspešne zvládla všetky úskalía prípravy na tento post, ktorý prináša knižnici veľa pozitívneho. Som veľmi rada, že sme v roku 2012, v Roku seniorov, rozbehli aktivity pre seniorov, a že sa tieto aktivity neskončili týmto rokom. Po vzore našej knižnice si už viaceré knižnice nechali vyškolit trénerov pamäti. Myslím si, že takáto aktivita do knižnice patrí a knižnica by ju mala zastrešovať.“

Potom sa už ujala slova Eva Bajanová: „Podujatie Týždeň mozgu je do roku 1996. Slovensko sa do neho zapája po siedmykrát, ale my, naša knižnica po tretíkrát robíme takéto stretnutie. Zvykneme pozývať predovšetkým absolventov našich kurzov pamäti, ale aj tých, ktoré by o tieto kurzy mali záujem.

Pozývame sem našich priateľov, sympatizantov, čitateľov, proste všetkých, ktorí majú radi knižnicu a čítanie.“

Vážnym problémom podľa Bajanovej nie sú choroby len telesné, ale aj psychické. Aj o psychické zdravie sa treba starať. Azda najznámejšou duševnou chorobou je Alzheimerova choroba. Je nevyliciteľná, ale jej dôsledky sa dajú zmierniť. Je to akási daň za dlhovekosť.

Potom nás v dôkladne pripravenej prezentácii previedla skutočnými labyrintami i bludiskami. Prvé labyrinty vznikli pred 5 tisíc rokmi, najskôr v okolí Stredozemného mora, najstarší je na Sardínii, ale môžeme ich nájsť aj v Amerike, Afrike, In-

dií a pod. Sú znakom ľudskej kultúry. Známý je egyptský labyrint v Hawware, ktorý má 3 tisíc miestností. Azda najznámejšie je bájne Minotaurovo bludisko, ktoré postavil Dajdalos. Vikingovia stavali kamenné bludiská.

Kresťanské labyrinty symbolizovali zložitú hľadania zmyslu života a cesty k spásu. Boli školou trpezlivosti. Najznámejšie sú vo Francúzsku – v katedrále v Chartres, ktorá má kruhový tvar a chodník je dlhý vyše 260 metrov a v Remeši. Z novodobých labyrintov sa stali známymi labyrinty postavené na rôznych miestach v írskom meste Cork v roku 2005, keď sa stalo európskym mestom kultúry. Jeden bol postavený aj knižnici.

V druhej časti sa Eva Bajanová venovala bludiskám. Tie majú, na rozdiel od labyrintov viac správnych ciest. Vznikali v období renesancie a baroka, aj pre hry, laškovanie, erotické dobrodružstvo. Bludiská sa dajú dobre využívať aj pri terapii, napríklad pri liečení závislostí. Stavajú sa aj v prírode. Známym staviteľ bludísk je Adrian Fisher. Podľa neho by sa v bludisku nemalo blúdiť dlhšie ako pol hodinu. Známe je bludisko troch krajín na hranici Nemecka, Belgicka a Holandska. Bludiská

sú na Havaji, v USA, najstaršie je Hampton Court v Londýne. V Amerike sú známe bludiská v kukuričných poliach – v Alberte v Kanade a vo Philadelphii v USA.

Tradiáciu majú bludiská v Česku. Známe je Petřínske zrkadlové bludisko. Na zámku Loučeň pri Starej Boleslavy postavil A. Fisher palisádové i tisové bludisko i „prstový“ labyrint. V Brandýse nad Orlicí je bludisko postavené na pamiatku Jána Amosa Komenského (Labyrint sveta – ráj srdce).

Na záver prezentácie sme si pozreli film o bludiskách vo svete. Prednáška nebola len o blúdení, ale aj o poznávaní sveta a na poznávanie je podľa Bajanovej najlepšia kniha. „Vykročte správnou nohou, aby ste vždy našli východisko,“ dodala prednášateľka.

Účastníci prednášky dostali aj domácu úlohu. Bol v nej zoznam kníh so slovom labyrint v názve, zoznam kníh o pamäti, o mozgu, ktoré sa nachádzajú v Tekovskej knižnici a nechýbali nakreslené bludiská, na ktorých si mohli cibriť labyrint vlastného mozgu.

Na prednáške bola prítomná aj riaditeľka Územného spolku Slovenského Červeného kríža v Leviciach Olga Szalmová, ktorá sa na záver prihovarila prítomným. Poďakovala sa im za spoluprácu a pomoc, lebo mnohé seniorky pracujú ako aktívne dobrovoľníčky SČK.

Na záver bola milá slávnosť. Eva Bajanová zablagožalala aktívnej členke kurzov pamäti, absolventke siedmich univerzít tretieho veku Jolane Košnárovej, zdravotnej sestry na dôchodku, ktorá sa práve v ten deň dožila 80 rokov. Ku gratulácii sa pripojila aj Olga Szalmová. Vysvitlo, že jubilantka je vlastne predchodkyňou Olgy Szalmovej. Obidve boli zdravotné sestry, Szalmová vystriedala Košnárovú v nemocnici v Žiari nad Hronom, keď tá odchádzala do dôchodku.

Po prednáške ešte zostala časť účastníčok v literárnom klube. Začína sa už druhý cyklus tréningov pamäti...



Kvety pre jubilantku Jolanu Košnárovú od Evy Bajanovej. Foto: (šr)