



## ROTARY KLUB LEVICE A TEKOVSKÁ KNIŽNICA V LEVICIACH ŠTARTUJÚ SPOLOČNÝ PROJEKT PRE ĽUDÍ V PREDSENIORSKOM VEKU



# Tréningy pamäti: aby nebolo neskoro

LEVICE (Ol'ga Prekopová) - V Medzinárodnom roku aktívneho starnutia prichádzajú Rotary klub (RC) Levice a Tekovská knižnica v Leviciach so spoločným projektom zameraným na službu ľuďom predseniorského veku. Od štvrtka 4. októbra začínajú na pôde Tekovskej knižnice, prvej inštitúcie v SR, ktorá sa touto problematikou systémovo zaoberá, s kurzom tréningov pamäti. Odbornú záštitu nad kurzom prevzali lekár Ladislav Valach, čárter prezident levického RC a trénerka pamäti Eva Bajanová, členka Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti, z Tekovskej knižnice. Školiť sa

bude skupina z okresu Levice, zvyknutá na prácu s verejnosťou. Jej členovia chcú na sebe pracovať, aby si vnemami a pamäťovými schopnosťami udržali žiadúcu kvalitu života aj v neskoršom veku.

„Starnutie populácie je celosvetový trend. Na pretrvávanie tejto demografickej krivky musíme byť pripravení a hľadať všetky možnosti, ako udržať predseniorov, starších a starých ľudí čo najdlhšie uprostred života. Rotary klub Levice sa spolu s Tekovskou knižnicou rozhodol zorganizovať pilotný kurz tréningov pamäti pre verejne činných ľudí

vo vyššom produktívnom veku,“ povedal pre POHRONIE Ladislav Valach. Podľa Evy Bajanovej, ktorá bude kurzy pamäti prakticky viesť, je ich cieľom najmä dosiahnutie zdravého sebavedomia a určitého stupňa nezávislosti a sebestačnosti seniorov v každodennom živote.

„Trénovanie pamäti neprináša zisk v podobe odborných vedomostí, ale je efektívnym podporným nástrojom pri prijímaní nových poznatkov a zmien v spoločnosti,“ uviedla E. Bajanová.

Mediálnym partnerom tejto iniciatívy je regionálny týždenník POHRONIE.