

Na stretnutiach trénujú, aby pamäť nestarla príliš rýchlo

LEVICE. Tekovská knižnica bola jedným zo spoluorganizátorov konferencie s medzinárodnou účasťou v rámci projektu Pomôžeme ľuďom s postihnutím, aby ich pamäť nestarla príliš rýchlo. Konferencia sa konala 28. septembra v Hoteli Astrum Laus. Jej účastníkmi boli tréneri pamäti z knižníc celého Slovenska, zástupcovia spolupracujúcich zariadení pre seniorov a zástupcovia organizácií združujúcich seniorov.

Okrem riaditeľiek organizujúcich knižníc pozdravila hostí riaditeľka Nadácie Memory v Bratislave Alžbeta Veselá. Problematiku biblioterapie rozoberala vo svojom príspevku riaditeľka Inštitútu edukológie a sociálnej práce z FF Prešovskej univerzity Prof. Beáta Balogová. Dôležitosťou vzdelávania pri aktívnom prežívaní seniorského veku sa zaoberal Ctibor Határ z PF Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre, ktorý sa venuje problematike edukácie seniorov a je autorom množstva odborných publikácií. Vplyv čítania literatúry na rozvoj poznávacích a pamäťových schopností mozgu veľmi zrozumiteľným spôsobom ob-



jasnil psychiater z Centra pre liečbu drogových závislostí v Bratislave Jaroslav Rybár.

O praktických skúsenostiach a špecifikách tréningu pamäti v podmienkach knižníc hovorila reprezentantka domácej knižnice a trénerka pamäti Eva Bajanová. Celý projekt a cestu knihovníkov za realizáciou tréningov pamäti v knižniciach prezentovala riaditeľka Hornozemplínskej knižnice Emília Antolíková.

V popoludňajšom bloku sa účastníci konferencie stretli s autorkou knihy Lentilka pre dedka Edka Ivonou Březinovou a jej prekladateľkou do slovenčiny Gabikou Futovou. Bola to veselá debata o vážnej téme - Alzheimerovej chorobe. Práve o nej autorka vtipnou a deťom prístupnou formou napísala príbeh, aby lepšie pochopili zmeny, ktoré môžu postihnúť ich starých rodičov ak trpia touto

chorobou.

Konferencia bola zároveň príležitosťou k bohatej diskusii, výmene praktických skúseností a pamäťových cvičení. Trénerky pamäti mali zároveň možnosť stretnúť sa s aktívnymi seniormi zo ZSS Fénix, ktorí tréningy pamäti absolvovali v Tekovskej knižnici a naďalej v nich pokračujú vo svojom zariadení.

EVA BAJANOVÁ,
Tekovská knižnica