

## O starnutí pamäti medzinárodne

Pridávame roky životu. Ale pridávame aj život rokom? Nad toto dilemou zvažovali účastníci podnetnej konferencie s názvom: Aby pamäť nestarla, ktorá sa konala z iniciatívy levickej Tekovskej knižnice a Hornozemplínskej kniž-

vacích a pamäťových schopností stále rastie. Aktívnymi účastníkmi tréningov pamäti sú dlhodobo aj klienti levických zariadení sociálnych služieb (ZSS) Fénix a Jeseň života. Knižnica spolupracuje aj so ZSS Baracha v Bardoňove. O pozi-



Na konferencii sa zúčastnili aj klienti zariadení sociálnych služieb z Levíc.

Foto: (op)

nice z Vranova nad Topľou v stredu 28. septembra v Leviciach. Ako povedala na úvod riaditeľka Tekovskej knižnice Jana Holubcová, práve kvôli plnohodnotnejšiemu životu seniorov začali v roku 2009 spoluprácu s bratislavskou Nadáciou Memory. O rok neskôr Tekovská knižnica, ktorá je v zria-

tívnom vzťahu čítania na ľudský mozog hovoril na konferencii psychiater Jaroslav Rybár. Zdôraznil, že už desať minút hlasného čítania má blahodarný vplyv na aktivizáciu mozgových centier. K vzdelávaniu v seniorskom veku vystúpil Ctibor Határ z Pedagogickej fakulty UKF v Nitre. Plusy biblioterapie



Tekovská knižnica prvá začala s tréningami pamäti seniorov. Na snímke vyškolená trénerka Eva Bajanová.

Foto: (op)

čovateľskej pôsobnosti NSK, začala ako prvá na Slovensku s tréňovaním pamäti starších ľudí. Vyškolená trénerka Eva Bajanová sa odvtedy na pôde knižnice stretáva so skupinami seniorov, ktorých záujem o precvičovanie pozná-

vyzdvihla Beáta Balogová z Filozofickej fakulty Prešovskej univerzity, so skúsenosťami z tréňovania pamäti sa s účastníkmi konferencie podelila Emília Antolíková z Hornozemplínskej knižnice vo Vranove nad Topľou. (op)