

# Aby pamäť nestarla

Viac než 60 knihovníkov z rôznych kútov Slovenska sa zišlo 28. 9. v Leviciach na konferencii s medzinárodnou účasťou v rámci projektu Pomôžme ľuďom s postihnutím, aby ich pamäť nestarla príliš rýchlo. Organizátormi podu-

PhD. na tému edukáciou k aktívnemu prežívaniu seniorov a aj príspevok psychiatra MUDr. Jaroslava Rybára o najnovších poznatkoch a výskumoch na tému mozog a účinky čítania a biblioterapie v súvislosti s predchádzaním Al-



žia boli Hornozemplínska knižnica vo Vranove nad Topľou, Prešovský samosprávny kraj, Slovenská asociácia knižníc, Nitriansky samosprávny kraj a Tekovská knižnica v Leviciach.

Na konferencii odznali najskôr teoretické príspevky Prof. PhDr. Beáty Balogovej z Filozofickej fakulty Prešovskej Univerzity v Prešove na tému, týkajúcu sa terapeutických metód vhodných v podmienkach knižníc, príspevok doc. PaedDr. Ctibora Határa,

zheimerovej choroby. Ďalší program priniesol praktické využitie a špecifiká tréningov pamäti v podmienkach knižníc na Slovensku. Na záver seminára prezentovali tréneri pamäti svoje metódy tréningovania pamäti. Všetci zúčastnení sa zhodli na tom, aké obohacujúce sú tréningy pamäti pre knižnice a rovnako aj pre seniorov, čo potvrdili účasťou a vystúpením aj seniori zo Zariadenia sociálnych služieb Fénix v Leviciach.

**Jana Holubcová**