

V rámci projektu trénovali pamäť a „čítali“ živé knihy

V mládežníckom centre Kontakt sa v stredu, 28. novembra stretli mladí ľudia a seniori, aby spoločne vyhodnotili projekt Bližšie k sebe, ktorý realizovali od júla do novembra tohto roku.

„Je to po prvýkrát, čo sme robili projekt v spolupráci so seniorami, podarilo sa nám ho realizovať s podporou grantového programu Zelená pre seniorov z Nadácie Orange. Tento rok je Európskym rokom aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami, chceli sme, aby starší ľudia odovzdali mladým svoje vzácne skúsenosti a rady, pretože si uvedomujeme hodnotu toho, čo všetko môžu spoločnosť starší ľudia ponúknuť. Aktívne starnutie znamená naplno sa zapájať do diania v spoločnosti bez ohľadu na vek, či už v práci, doma alebo vo svojej komunite. Mnohí ľudia sú aj v seniorskom veku veľmi aktívni a potvrdzujú, že aktívne starnúť má význam. Konkrétnych príkladov máme aj v Leviciach veľmi veľa. Projekt ukázal, že medzigeneračný dialóg je obojstranne obohacujúci, mladí ľudia majú záujem rozprávať sa

so seniorami, počúvať ich a navštevovať“ - povedala na úvod záverečného hodnotiaceho stretnutia Miroslava Števková, riaditeľka ICM Levice.

Prvé stretnutie, ktoré sa v rámci projektu Bližšie k sebe uskutočnilo, bolo zamerané na tréningy pamäti a vitality pod lek-

torským vedením Evy Bajanovej z Tekovskej knižnice. Podľa jej slov tréningy dali možnosť účastníkom vyskúšať si ako zlepšiť pamäť, ale zároveň aj spoznať nových ľudí a vyjsť zo stereotypu, čo bolo najväčším prínosom. Veľmi aktívne a obetavo sa do tejto aktivity so seniorami zapojili mladí dobrovoľníci, študenti Pedagogickej a sociálnej akadémie v Leviciach.

Ďalšou aktivitou v rámci projektu bola Živá knižnica, o ktorej hovorili Dag-

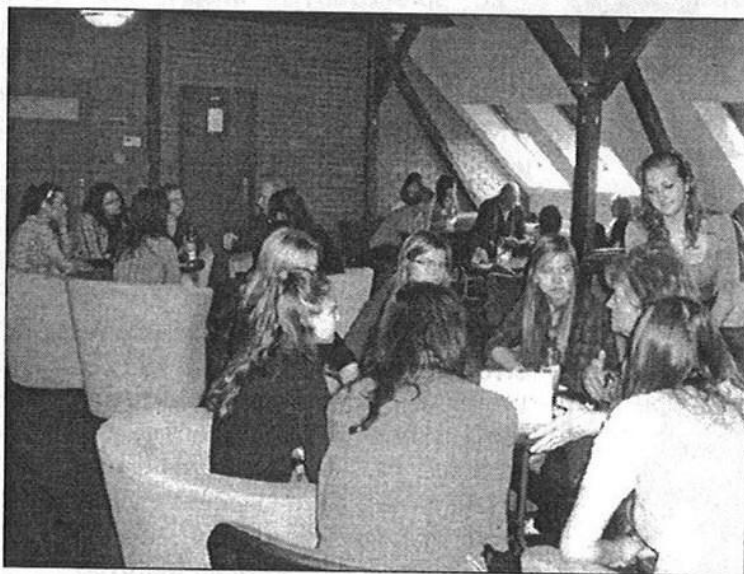
mar Kúdelová Kopčanská a Iveta Harváneková. Živá knižnica je výnimočné podujatie, ktoré vyžaduje dlhšiu prípravu. Stretávame sa tu s knihami nie v takej podobe ako si ich požičiavame v klasickej knižnici, ale knihami sú živí ľudia. V živej knižnici platia presné pravidlá, čitatelia po výbere z ponúkaných „kníh“ majú možnosť sa na 15 minút započúvať do zaujímavého príbehu, dozvedieť sa niečo zaujímavé a následne sa porozprávať so živou knihou pri klubovom posedení. V Živej knižnici sa vystriedalo 80 mladých ľudí, prišli študenti viacerých škôl a keďže živé knihy rozprávali veľmi zaujímavým spôsobom, táto aktivita efektívne splnila svoj cieľ. Potvrdili to na záverečnom hodnotení aj slová študentky PaSa, ktorá o živej knižnici povedala: „Zanechalo to v nás veľkú odozvu, bol to úžasne strávený čas, veľa nám to dalo do života a nikdy nezabudneme na to, čo sme si vypočuli. Určite nás to obojstranne obohatilo a sme vďační, že seniori boli ochotní nám porozprá-

vať svoje príbehy. Pre nás je dôležité, aby sme si aj na takýchto stretnutiach uvedomovali, čo pre nás starší ľudia znamenajú.“

Podporu projektu Bližšie k sebe ako aj ďalším podobným aktivitám ICM vyjadrila aj Anna Drmlíková, riaditeľka PaSa Levice. Zdôraznila, že ich škola sprostredkuje žiakom teóriu, ale praktické možnosti vyskúšať si kontakt s reálnym životom, čo sa v rámci tohto projektu podarilo, je nenahraditeľné a veľmi cenné.

Záverečným výstupom projektu by mala byť metodická príručka z oblasti ľudských práv, ktorá sa bude okrem iného venovať aj tým skupinám obyvateľstva, ktoré sú najviac ohrozené stereotypmi, diskriminačnými postojmi, neprávosťami. V tejto skupine sú aj starší ľudia, ktorí sa musia vysporiadať často aj s negatívnymi postojmi spoločnosti. Príručka bude mapovať aj jednotlivé aktivity, ktoré sa realizovali v rámci úspešného projektu Bližšie k sebe.

Vanda Prandorfyová



• V Živej knižnici príbehy seniorov so záujmom „čítali“ mladí ľudia. Foto: -ih-